



Limpieza de la Casa

La Nevera

Los alimentos duran más y se mantienen más frescos en una nevera que es descongelada frecuentemente. También cuesta menos tener una nevera funcionando cuando se descongela frecuentemente.

Formas Para Evitar la Formación de Escarcha

- Mantenga todos los alimentos cubiertos.
- Mantenga los envases con agua cubiertos.
- Abra la puerta lo menos posible. Descongele su nevera cuando la escarcha tenga un espesor de 1/4 pulgada.

Para Limpiar y Descongelar la Nevera

Equipo Necesario:

- Escudillas para lavar y enjuagar
- Escudilla para agua caliente
- Molde plano para recoger la escarcha derretida
- Esponja o paño para lavar
- Paño para secar
- Soda de Hornear
- Jabón o detergente

Para comenzar:

- Desconecte la nevera.
- Saque las cubetas de hielo y los alimentos congelados. Colóquelos en una caja de cartón y cúbralos con papel, con un paño o envuelva los alimentos en papel. Esto evitará que los alimentos se descongelen mientras están fuera de la nevera.
- Saque todo de la nevera.
- Bote los alimentos dañados.
- Remueva las tablillas y las gavetas.

Para descongelar:

- Ponga un molde plano debajo de la sección del congelador para recoger el agua que se descongela (algunas neveras tienen su propio molde).
- Coloque una escudilla con agua caliente en la sección del congelador. Esto acelera la descongelación.
- Deje que el hielo se descongele. No raspe el hielo o use objetos punzantes como cuchillos o herramientas agudas para remover la escarcha. Esto puede dañar el congelador.
- Vacíe el molde cuando esté lleno.

Para Limpiar el Interior

- Agregue dos cucharadas de soda para hornear a un cuarto de agua cálida. Lave el interior de la nevera. El jabón deja olor.
- Lave las tablillas y las gavetas con agua de soda.
- Frote las manchas difíciles con soda sin diluir.
- Enjuague todo con agua cálida y seque con un paño limpio.
- Coloque las tablillas, gavetas y otras partes de nuevo en la nevera.
- Enjuague las cubetas de hielo con agua cálida. No use agua caliente o jabón en las cubetas de metal. Esto causa que el hielo se pegue a la cubeta.

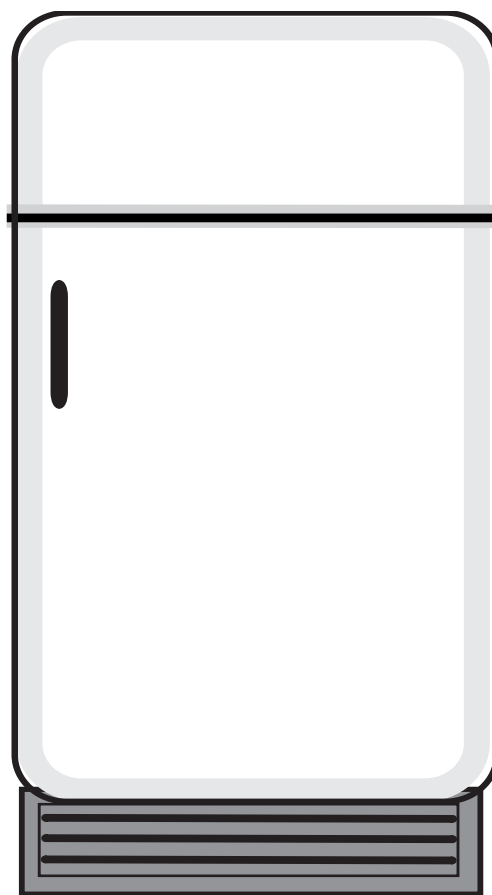
Para Limpiar el Exterior

- Prepare una escudilla con agua cálida jabonosa.
- Lave la goma de sellar que esta alrededor de la puerta.
- Conecte la nevera.
- Lávela por fuera con agua jabonosa.
- Enjuague con agua cálida y seque con un paño limpio.
- Encérela por fuera dos o tres veces al año con cera líquida blanca. Esto facilita la limpieza y se mantiene limpia por más tiempo.

Terminando

- Limpie las jarras y los paquetes de alimentos. Pásele un paño seco. Colóquelos en la nevera.
- Coloque los alimentos de nuevo en el congelador y la nevera.
- Llene las cubetas y póngalas en el congelador.

CONSEJO: Para evitar raspar el acabado de su nevera, no use polvos abrasivos.



Esta publicación fue originalmente desarrollada por Virginia Peart, Profesora Asociada en Economía Familiar y del Consumidor, Instituto de Ciencias de la Alimentación y Agricultura, Universidad de Florida. Esta información ha sido adaptada para el uso en Tennessee por Martha Keel, Profesora Asociada y Líder, Diseño Interior y Artesanías

04-0288 SP460-L 3/04 E12-5315.

Socio en el Sistema Cooperativo de Extensión, El Servicio de Extensión Agrícola ofrece sus programas a todas las personas elegibles sin considerar raza, color, edad, nacionalidad, sexo o limitaciones personales y provee igual oportunidad de empleo.

Trabajo de Extensión Cooperativo en Agricultura y Economía Doméstica. El Instituto de Agricultura de la Universidad de Tennessee, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos de Norte América y los Gobiernos de los Condados cooperan con el objeto de promover los acuerdos del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914.

Servicio de Extensión Agrícola Charles L. Norman, Decano