



Limpieza de la Casa

Desarrolle un Plan para Limpiar

Cuan a menudo un hogar necesita limpieza depende del tamaño y la edad de la casa, su ubicación, la estación del año, el tamaño de la familia, la edad de sus miembros, el número de mascotas, el tipo y estilo de los muebles, y los tipos de actividades de tabajo y tiempo libre que la familia realiza en la casa. Los hogares necesitan limpieza más frecuentemente cuando la familia es grande y pasan mucho tiempo en la casa.

Cuando planee su limpieza, recuerde que algunos trabajos de limpieza tienen que realizarse más frecuentemente que otros.

- Todos los días o un día si y otro no.
- Una vez a la semana.
- Según se necesite.
- Épocas del año (cuando comienza una nueva estación).

Recuerde designar tiempo para necesidades de limpieza inesperadas.

Estas Labores Se Hacen Todas los Días

La Cocina

Lavar los platos
Pasarle esponja húmeda a la estufa, otros enseres y los gabinetes

Limpiar el fregadero
Vaciar la basura
Barrer o pasar mapo/estropajo húmedo al piso
Limpiar la mesa después de cada comida

La Sala

Recojer, poner artículos en orden
Recoger, organizar o eliminar los periódicos y revistas

El bano

Limpiar el lavamanos y la bañera
Reemplazar la toallas sucias
Vaciar el recolector de desperdicios

El dormitorio

Hacer las camas
Guardar la ropa
Enderezar los artículos sobre el tocador y los accesorios

Mantenga los productos de limpieza fuera del alcance de los niños.

Esas Labores Se Hacen Semanalmente

La Cocina

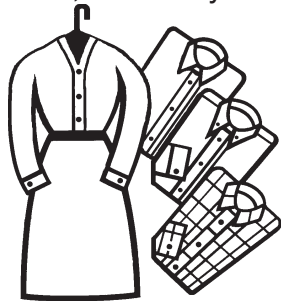
Disponer de alimentos que han sobrado
Limpiar el refrigerador (un buen tiempo para limpiar el refrigerador es el día antes de hacer la compra de comestibles.)
Limpiar el piso
Limpiar el zafacón

La Sala

Limpiar el piso y las alfombras
Pasarle un paño a los muebles
Quitarle el polvo y limpiar las lámparas y otros objetos decorativos
Limpiar las manchas en las paredes, zócalos y muebles
Vaciar cestos de desperdicios

El baño

Limpiar el piso
Limpiar el inodoro
Limpiar los azulejos
Limpiar los espejos
Limpiar el sujetador de los cepillos para los dientes



El Dormitorio

Cambiar las sábanas y las fundas de almohadas
Limpiar el piso
Eliminar el polvo de los muebles
Vaciar el cesto de desperdicios

Estas Labores Se Realizan Cuando Sea Necesario

La Cocina

Limpiar la parte superior de la estufa y el horno
Limpiar los gabinetes, gavetas y otras áreas de almacenamiento
Limpiar y encerar el piso
Limpiar las ventanas, el marco, y el vidrio
Lavar las cortinas
Limpiar las paredes, los zócalos, y el techo
Descongelar el refrigerador

La Sala

Mover y limpiar debajo de los muebles
Limpiar las paredes, los zócalos, y el techo
Limpiar los muebles, las lámparas, los cuadros y otros enseres

El Baño

Limpiar las paredes, los zócalos y el techo
Lavar las alfombra, las cortinas y la cortina de baño
Limpiar las lámparas
Eliminar las medicinas viejas y las botellas vacías
Limpiar el gabinete de medicinas

El Dormitorio

Limpiar las paredes, los zócalos y el techo
Limpiar y organizar el ropero y el tocador
Limpiar los muebles, las lámparas, los espejos y cuadros
Limpiar las ventanas, las cortinas, el cubridor del colchón y la colcha
Mover y limpiar debajo de los muebles

Haga estas Labores en los Cambios de Estación

Limpiar los armarios
Guardar la ropa de épocas específicas
Guardar las decoraciones de días festivos, equipo deportivo y otros artículos de ciertas estaciones
Guardar los muebles del patio dentro de la vivienda
Limpiar las telas metálicas de las ventanas

Siga Su Plan

Poner el plan en la pared de manera que todos lo vean
Dejar que todos los miembros de la familia participen
Asegurarse que incluye tareas ocasionales en el plan

Esta hoja con información/recomendaciones fue originalmente desarrollada por Nayda I. Torres quien es una Profesora Asociada en el área de Economía Familiar y del Consumidor del Instituto de Ciencias de la Alimentación y Agricultura, de la Universidad de Florida. Esta información ha sido adaptada para el uso en Tennessee por Martha Keel, quien es una Profesora Asociada y Jefa de Diseño y Artes Interiores.